

Risque allergique élevé en Corse : comment se protéger face au pic de pollens ?

La Corse est actuellement classée en risque élevé pour les pollens par Qualitair Corse, en raison de niveaux importantes de pollens allergisants, notamment de cyprès, d'aulne et de noisetier. Ce niveau de risque traduit une forte probabilité de manifestations allergiques au sein de la population, en particulier chez les personnes sensibles, asthmatiques ou celles souffrant d'allergies saisonnières. Une vigilance renforcée ainsi que l'adoption de mesures préventives adaptées sont donc vivement recommandées afin de limiter l'impact sur la santé respiratoire.

Impact sur la santé

Face à des concentrations de pollens élevées, les symptômes les plus fréquents chez les personnes allergiques incluent :

- yeux qui piquent ou pleurent
- nez qui coule ou congestionné
- éternuements fréquents
- toux ou gêne respiratoire
- Ces manifestations peuvent altérer le confort de vie au quotidien et, chez certaines personnes, entraîner des complications respiratoires si elles ne sont pas prises en charge.

Les bons gestes à adopter

A la maison :

- Rincez vos cheveux le soir
- Aérez au moins 10 min par jour, de préférence avant le lever et après le coucher du soleil
- Évitez d'aggraver vos symptômes en ajoutant des facteurs irritants ou allergisants (tabac, produits d'entretien ou de bricolage, parfums d'intérieur, encens, bougies, etc.)

A l'extérieur :

- Éviter les activités extérieures qui entraînent une surexposition aux pollens : tonte du gazon, entretien du jardin, activités sportives, etc. En cas de nécessité, privilégiez la fin de journée et le port de lunettes de protection et d'un masque
- Évitez de faire sécher le linge à l'extérieur
- En cas de déplacement en voiture, gardez les vitres fermées

Mieux prévoir pour mieux protéger : le dispositif Pollin'Air

Pour améliorer la prévision des épisodes polliniques, Qualitair Corse s'appuie sur le dispositif [Pollin'Air](#) et recherche activement des volontaires.

Ce programme repose sur un réseau de sentinelles du pollen, bénévoles formés à l'observation des principales espèces allergisantes.

Leurs signalements permettent d'affiner les prévisions à l'échelle locale, au plus près des réalités du terrain. En Corse, la présence de pollens peut en effet varier fortement selon les vallées, l'altitude ou les conditions météorologiques.

Les personnes souhaitant contribuer à cette démarche citoyenne peuvent se rapprocher de Qualitair Corse pour rejoindre le réseau.

Avec ces informations, les personnes allergiques peuvent anticiper les crises et les professionnels de santé prévenir et adapter le suivi de leurs patients afin d'améliorer leur qualité de vie.

Contact

Lieu-dit Lergie, RT 50, 20250 Corte

Tél : 04 95 34 22 90

contact@qualitair.corsica

www.qualitair.corsica

